



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ
ЗАЩИТЫ ДЕТСТВА

- ❑ Национальный институт защиты детства
- ❑ Сообщество профессионалов и родителей за ненасильственное воспитание
- ❑ При поддержке фонда президентских грантов



**Программа «Тренинг воспитательной
уверенности для мам и пап»**

Цель проекта:

укрепление воспитательной уверенности, компетентности и авторитета родителей за счет тренировки педагогических умений и навыков, развитие способностей понимать причины нежелательного поведения детей и применять эффективные воспитательные меры.

Тренинг состоит из 10 занятий:

1 занятие: «Насколько он вырос? Профессия «мама/папа младшего школьника». Знакомимся с программой занятий, а также «расследуем» возрастные особенности, мотивы поведения детей и изменения жизни, привнесенные школой.

2 занятие: Тренинг родительской интуиции. Учимся понимать младшего школьника, его проблемы, потребности, тренируем навык распознавать страхи, мотивы поведения ребенка.

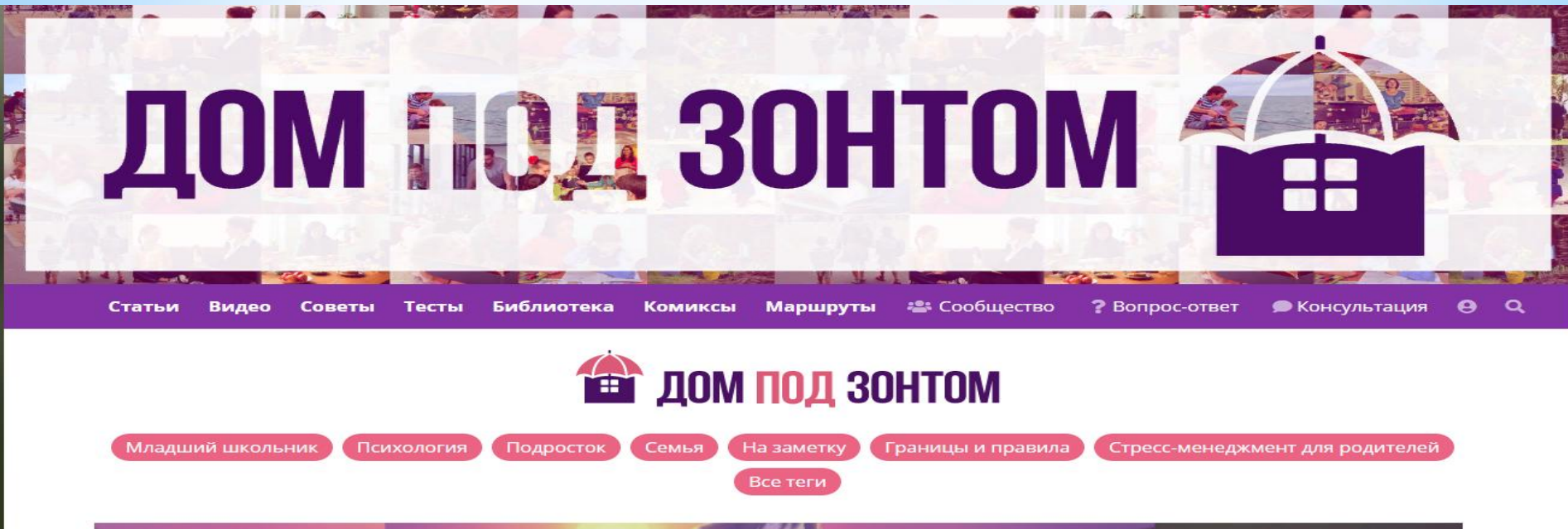
3-4 занятие: Воспитательный практикум «Наказания и поощрения». _ Возможно ли применение физических наказаний в воспитательных и учебных целях? Как правильно хвалить и ругать ребенка? Разбираем ситуации из жизни, ищем, обсуждаем и закрепляем в тренинге эффективные стратегии.

5-7 занятие: Тренинг уверенного поведения для пап и мам. Выполненные уроки, позитивная дисциплина, радостный ребенок и спокойный родитель: различаем эффективные и неэффективные стратегии воспитания, тренируем полезные навыки.

8-9 занятие: «Тайм-менеджмент для родителей, или Управление временем и настроением». Как «поделиться» домашними обязанностями с ребенком? Как помогать учиться? Как эффективно планировать время? Как регулировать свое эмоциональное состояние в стрессовых ситуациях, связанных с усталостью, нехваткой времени и родительскими ожиданиями?

10 занятие: «Ребенок расстроен, рассержен, встревожен». Как говорить с детьми о чувствах и сохранить эмоциональную связь со школьником?»

Проект сопровождается информационной платформой «Дом под зонтом».



<https://dom-pod-zontom.ru/>

Разделы:

- ❖ Младший школьник
- ❖ Психология
- ❖ Подросток
- ❖ Семья
- ❖ Границы и правила
- ❖ Стресс-менеджмент для родителей

Вы можете найти на сайте ответы на свои вопросы, статьи по воспитанию, протестировать себя, вступить в сообщество родителей и т.п.